



SCHOOL FOR
DANCE MOVEMENT
THERAPY

“WIR BEWEGEN UNS UM DES BEWEGENS UND SPÜRENS
WILLEN, ALS MITTEL, UM AN VERBORGENES, UNFERTIGES
VERHALTEN, NEUE INFORMATIONEN UND KREATIVES
NEULAND ZU GELANGEN.”

Christine Caldwell

Newsletter Oktober 2025

Du spürst die Kraft des Tanzes, oder?

Vielleicht kennst du sie schon – oder du ahnst, dass in Tanz und Bewegung etwas Heilsames liegt.

Eine Kraft, in welcher sich die Seele durch den Körper mit dem Bewusstsein verbindet und Du weiss intuitiv, dass Du Dich dadurch einen Schritt weiterentwickelst.

Und tief in dir wächst der Wunsch, diese Kraft grösser werden zu lassen und weiterzugeben – als Tanztherapeutin.

Vielleicht begleiten dich dabei Fragen wie:

Bin ich hier richtig?

Kann ich das schaffen?

Werde ich gesehen und begleitet?

Ist das die richtige Wahl für mich?

Hier findest du einige Impulse, die dir helfen können, deine eigenen Antworten zu entdecken:

Bin ich hier richtig?

Wenn es dich fasziniert, wie Bewegung verwandelt – wie sie innere Räume öffnet und Heilung in Bewegung bringt –, dann bist du mit grosser Wahrscheinlichkeit richtig bei der ZOE SCHOOL.

Wenn dich dein eigener Prozess ruft und du neugierig bist, was Tanztherapie heute an Wissen, Erfahrung und Tiefe zu bieten hat, dann ist unser Studium der Weg, der zu Dir passt

Schaffe ich das?

Ja, unsere Ausbildung fordert Dich heraus, denn die Tanztherapie deckt eine Vielzahl von Bereichen ab: Bewegungslehre, Biografie, Psychologie, Anatomie, Psychosomatik, künstlerische Gestaltung, Forschung und wie Du sie in die Praxis umsetzt, Therapietheorie etc. Darum ist sie so gestaltet, dass wir sicherstellen, dass Du Schritt für Schritt wächst, Deine Grenzen und Möglichkeiten kennen und leben lernst und Deine Stärken und Interessen herauskristallisierst. Das gibt Dir die Kraft, mit Freude und Motivation zu Lernen. Unterstützt wird das durch unsere Dozent:innen, die mit Herz, Klarheit und Leidenschaft lehren, Ihre Erfahrungen und Expertise mit Dir teilen und weil sie Dir ihr fundiertes Wissen auch mit Deiner gelebten Erfahrung vermitteln. Das macht Lernen zu etwas, das dich berührt und bewegt.

Werde ich gesehen und begleitet?

Ja. Bei uns wirst du gesehen – als Mensch, nicht nur als Studentin.

Unsere Ausbildungsgruppen sind mit maximal 10 Studierenden bewusst klein, so wirst Du individuell gesehen und begleitet, auch im 1:1 Setting.

Ist das die richtige Wahl für mich?

Diese Antwort kann nur in dir selbst entstehen.

Vielleicht spürst du sie schon – irgendwo zwischen Bewegung, Neugierde und Herzklopfen. Aber vielleicht willst Du lesen, was andere Menschen über unseren Lehrgang sagen, oder Du überspringst Die Hürde und kommst an einen Einführungstag (der Dir, wenn Du Dich entscheidest bei uns zu

studieren, als Aufnahmeprüfungstag anerkannt wird)
Hast Du Fragen? Wende Dich an uns!!

Herzlichst aus der ZOE SCHOOL und in den Spätherbst!
Brigitte Züger, Schulleitung

A handwritten signature in black ink on a white rectangular background. The signature reads "Brigitte Züger" in a cursive script. The first name "Brigitte" is written with a large, flowing 'B' and the last name "Züger" follows with a distinct 'Z'.

Unsere Kurse

Themenspezifische
Weiterbildungen