



“No pose no gesture is beautiful in itself. Every movement is beautiful only when it is expressed truthfully and sincerely»

Isadora Duncan

Newsletter March 2025

AUS DATEN WERDEN TATEN

Wie Forschung zur Praxis wird

In diesem Newsletter möchten wir Sie nochmals herzlich auf unser bevorstehendes learning LAB am 29. März 2025 sowie auf unser moving/living LAB (ZOE Summer School) vom 26. bis 29. Juli 2025 aufmerksam machen.

Das Learning LAB am 29. März 2025:

Inspiration aus der Forschung für die Praxis

Dr. Cecilia Fontanesi stellt uns in diesem LAB ihre Studie „*Beauty that Moves*“ vor. Sie erläutert, wie intrinsische künstlerische Motivation sich positiv auf die psychische und physische Verfassung von Menschen mit

Parkinsonerkrankung auswirkt. Zudem gibt sie wertvolle Impulse für die praktische Anwendung der Studienergebnisse. Gemeinsam werden wir anschliessend diesen Transfer in die Praxis diskutieren.

Diese Veranstaltung ist gratis, hier können Sie sich anmelden

Hier ein paar Einblicke in die Studie:

- **Emotionale Aktivierung:**
Tanz rückt das emotionale Erleben in den Fokus und fördert das emotionale Engagement. Gerade für Menschen mit Parkinson ist dies besonders bedeutsam, da depressive Verstimmungen oft mit einem eingeschränkten emotionalen Erleben einhergehen.
- **Steigerung der Selbstwirksamkeit:**
Tanz weckt und schärft die Sinne, stärkt das Gefühl für Schönheit und fördert das Selbstbewusstsein.
- **Soziale Identität & Verbindung:**
Kontakt mit sich und anderen Menschen durch (gemeinsame) Bewegung schafft eine Atmosphäre, die Identität und Selbstvertrauen stärkt und eine positive Haltung zum eigenen Körper und zur Welt begünstigt.

Das living / moving LAB (ZOE Summer School) vom 26. - 29. Juli 2025:

Begleiten Sie Parkinson-Patient:innen als Ärzt:in, Physiotherapeut:in, Psycholog:in, Psychotherapeut:in, Tanztherapeut:in etc.? Sind Sie selbst betroffen, Angehörige:r oder Pflegende:r und möchten mehr über die Wirkung der Tanztherapie erfahren?

Wir laden Sie als Health Professional oder Sie als betroffene Person und/oder Angehörige ein, gemeinsam mit uns in das faszinierende Feld der Forschung und der Anwendung von Tanztherapie zu erleben.

In diesem LAB vermitteln wir Ihnen auf der Grundlage von aktuellen Forschungsergebnissen fundiertes Wissen und laden Sie ein, die von uns daraus abgeleitete praktische Anwendung kennen zu lernen.

An den Vormittagen werden Ihnen Studien zur Wirksamkeit der Tanztherapie zu unterschiedlichen Krankheitsbildern vorgestellt. Es sind das:

- Alzheimer Erkrankung
- Parkinson Syndrom
- Chronischer Schmerz
- Psychische Gesundheit

An den Nachmittagen entwickeln wir daraus jeweils eine tanztherapeutische Sitzung, in der wir die entstehenden Erlebnisse und Erfahrungen anschließend gemeinsam reflektieren. Natürlich freuen wir uns über die verschiedenen Perspektiven von Ihnen als Health Professional, betroffene Person und/oder deren Angehörige.

Haben Sie konkrete Fragen zur Summer School? Besuchen Sie unsere kostenlose [Online-Infoveranstaltung](#).

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Alle Informationen und die Anmeldung zur Summer School finden Sie [hier](#).

Zum Schluss ein kleiner Erlebnisbescrieb eines betroffenen Menschen zum Thema Selbstwirksamkeit:

"Ich erinnere mich an eine Tanztherapie-Session, die mir zeigte, wie tief Bewegung mit unserer inneren Welt verbunden ist. An einem Nachmittag, gefangen in Zweifeln, begann ich zögerlich zu tanzen. Doch mit jeder Bewegung fand ich mich selbst, wurde fließender, kraftvoller – mein Tanz erzählte eine Geschichte von Überwindung und Selbstermächtigung.

Nach der Session spürte ich eine ungewohnte Klarheit. Der Tanz half mir, innere Grenzen zu verschieben und meine eigene Gestaltungskraft zu erkennen. Diese Erfahrung zeigte mir, dass Tanztherapie mehr als Bewegung ist – sie ist ein Spiegel meines Inneren und Ausdruck meiner Stärke."

Herzlichst aus ZOE SCHOOL und in den März!
Brigitte Züger, Schulleitung
admin@zoeschool.ch

A white rectangular box containing the handwritten signature 'Brigitte Züger' in black ink.

Unsere Kurse

Themenspezifische
Weiterbildungen